



ПРОГРАММА
СПОРТИВНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
СБОРОВ ГОРНЫЙ АЛТАЙ РОССИЯ

Сборы проводятся на территории Республики Алтай в горно – климатическом курорте Чемальского района на базе ООО Спортивно-стрелкового клуба Айтау. Хранение привезенного оружия в КХО ООО ССК Айтау. Размещение стрелков осуществляется в «Спортинг – Отель Айтау». Проживание в двухместных шале (двухспальная кровать) с высоким уровнем комфорта. Информация на сайте – aytau.ru Континентальный завтрак включен в проживание. Питание, преимущественно, готовится из натурально произведенных экологически чистых продуктов, выращенных в горах Алтай. Чистейшая вода в кранах домов (пригодная даже для детского питания) и воздух. Обед и ужин по индивидуальному предварительному заказу. Ознакомится с меню можно по ссылке aytau.ru/menu Комфорт проживания и занятий обеспечивается помимо прочего отсутствием комаров, мошек. Помимо тренировок с оружием в программу входит ознакомительно – вводный курс МАТЭ (Метод Аутогенных тренировок ЭНИОН). На территории клуба есть площадка для стрельбы по летающим мишеням Компакт-Спортинг. Спортивный городок (турник, брусья, гири). В перерывах между занятиями запланированы небольшие экскурсии по красивейшим местам Горного Алтая. Программа пребывания рассчитана на 7 дней.

Начало тренировок в 9:00, окончание в 13:00 у первого сквода и с 13:00 до 17:00 у второго. Обед и отдых с 13:00 до 14:00.

Предоплата 100%. В случае отказа от участия в курсах после оплаты, из всей суммы возвращается только **1500 евро** за патроны.

Стрелок имеет возможность привезти оружие закрепленное за ним в тирах РФ (приглашение для транспортировки оружия высылаем по запросу).

На каждый курс набирается 2 группы по 3 – 4 стрелка. Всю неделю тренирует и следит за вашим прогрессом один инструктор Рустем Мунирович Мухаметшин (г. Москва СК ЦПС). Занятия будут проходить в виде групповых тренировок 5 дней по 4 часа в день – первый сквод 4 часа до обеда, второй сквод 4 часа после обеда.

В субботу на 6-й день учебный матч с разбором и рекомендациями. Заезд в гостиницу по воскресеньям с 14:00, отъезд по воскресеньям до 10:00.

Стоимость курса **2500 евро**, включает **5000 патронов**.

Количество участников группы заезда 7 человек. Возможность обеспечения стрелков спортивным оружием ССК Айтау обсуждается отдельно.

Приезд и заселение осуществляется в воскресный день согласно установленной даты проведения сборов и договора на размещение для проживания в Спортинг – Отеле Айтау. Регистрация стрелков и приветственное чаепитие. Обед по предварительному заказу согласно меню. Ознакомление с окружающей обстановкой, инструктажи, определение по группам. Индивидуальные подготовительные мероприятия стрелков. Экскурсия на остров Патмос (Православный монастырь). Ужин. Сон.

ВНИМАНИЕ: В связи со сменой часового пояса для более быстрой адаптации Циркадных ритмов дневной отдых и употребление алкоголя в день заезда как и в последующие дни пребывания не рекомендуется.

Количество дней проживания 7. Стоимость 63000 рублей, континентальный завтрак и трансфер из/в аэропорт Горно-Алтайска включен

По вопросам размещения: 8-923-665-89-94 (Рафаил)

По вопросам тренировок: 8-927-243-20-52 (Рустем)

Директор ООО ССК Айтау Р.А. Айнутдинов _____